

Montag	Menü 1	Maiskolben (12), Tomatenricottasauce (1, 2, 12, 21) mit Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) und Möhren (12)	kcal: 302 F: 8.2	E: 9.0 KH: 48.7
	Menü 2	Bunte Gemüsemischung Eskorial (12) (Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Bohnen, Paprika, Mais) mit einer Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27) (Bio - Gouda) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 218 F: 7.4	E: 7.2 KH: 29.0
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Frischkäsedip mit Schnittlauch (12)		
Dienstag	Menü 1	Grüne Bohnen Eintopf mit Wurzelgemüse (1, 2, 12, 21) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln) dazu Bio - Vollkornbrot (1, 3, 4, 5, 23) und Petersilie	kcal: 178 F: 5.4	E: 4.3 KH: 24.9
	Menü 2	Geflügelbolognese (1, 2, 6, 21, 28) mit Nudeln (1, 2,) (Bio - Nudeln) und geriebenem Käse (12) (Bio - Gouda)	kcal: 367 F: 5.0	E: 14.0 KH: 64.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Tomatenrohkost, Sour Creme Dip (12), Gurkensalat		
Mittwoch	Menü 1	Kräuterquark (12) mit einem Möhrensalat, Butterkartoffeln (12) (Bio - Kartoffeln) und Leinöl	kcal: 244 F: 5.7	E: 12.9 KH: 33.7
	Menü 2	Rahmwirsing (1, 2, 12, 21) mit Kartoffelstampf (12), (Bio - Kartoffeln) und Sonnenblumenkerne	kcal: 207 F: 8.4	E: 5.9 KH: 25.7
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Ajvardip (12), Erdbeerrjoghurt (12) (Bio - Erdbeeren, Bio - Joghurt, Bio - Quark), Bio Fair Trade Banane		
Donnerstag	Menü 1	Chili Sin Carne (1, 2, 6, 21) mit Reis (Bio - Fair Trade Reis) Sauerrahmdip (12) und Nachos und Sonnenblumenkerne	kcal: 267 F: 7.6	E: 7.3 KH: 40.4
	Menü 3	Geflügelwurstgulasch (1, 2, 6, 21, 22, 27, 28) mit Nudeln (1, 2) (Bio - Nudel)	kcal: 383 F: 5.5	E: 16.2 KH: 65.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Eisbergsalat mit Mais, Tomaten - Basilikumdressing (12)		
Freitag	Menü 1	Vollkornnudeln (1, 2) Bio - Vollkornnudel mit einer Rahmsauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebel, Bio - Gouda) und einem hausgemachtem Pesto (8, 12, 26, 27, 28) (Bio - Paprika, Bio - Zwiebel) dazu geriebener Käse (12) (Bio - Gouda)	kcal: 453 F: 16.3	E: 15.3 KH: 57.3
	Menü 2	Wildlachsragout mit buntem Gemüse (1, 2, 9, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zucchini, Bio - Paprika) mit Bulgur (1, 2, 22) (Bio - Bulgur)	kcal: 281 F: 7.4	E: 14.7 KH: 35.6
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Frischkäsedip (12), Kokosjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark), Bio - Cornflakes, Bio Wassermelone		