

Montag			
Menü 1	Mascarpone - Gemüsesauce (1, 2, 12, 21) mit Spirellies (1, 2) (Bio - Nudeln) und geriebenem Bio - Gouda (12)	kcal: 396 F: 9.8	E: 13.1 KH: 61.9
Menü 2	Apfel - Kichererbsen Ragout (1, 2, 21, 28) mit Bulgur (1, 2) (Bio - Bulgur) und Joghurt - Dip mit Minze	kcal: 261 F: 6.5	E: 6.9 KH: 39.8
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatendip (12), Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost		
Dienstag			
Menü 1	Serbisches Bohnen - Gemüseragout (1, 2, 12) (Bio - Kartoffelwürfel) mit Gemüsereis (Bio - Fair Trade Reis), Saure Sahne - Dip (12)	kcal: 223 F: 3.2	E: 9.1 KH: 35.5
Menü 2	Hähnchengyros mit buntem Gemüse (12) (Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Bohnen, Paprika, Mais) mit Tzaziki (12) und gelbem Reis (Bio - Fair Trade Reis)	kcal: 230 F: 4.9	E: 15.8 KH: 29.8
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkensalat, Gemüse - Frischkäsedip (12), Paprikarohkost, Tomatenrohkost		
Mittwoch			
Menü 1	Fruchtige Tomaten - Ricotta - Sauce (1, 2, 12, 21) mit Spirellies (1, 2) (Bio - Vollkornspirellis), geriebener Bio - Käse (12)	kcal: 411 F: 10.8	E: 14.2 KH: 59.6
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Schokoladenpudding (12), Hirtenkäsedip (12), Bio - Apfel, Bio - Möhrenrohkost		
Donnerstag			
Menü 2	Hähnchenschnitzel (1, 2, 8) mit einer Bratensauce (1, 2, 21), Erbsengemüse (12) und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 290 F: 7.1	E: 16.6 KH: 36.6
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Frischkäse - Schnittlauchdip (12), Gurkenrohkost, Radieschen Rohkost		
Freitag			
Menü 1	Nudeln (1, 2) (Bio - Nudeln) mit eine Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27) (Bio - Gouda) dazu ein Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und geriebenem Bio - Gouda (12)	kcal: 441 F: 12.1	E: 16.8 KH: 64.3
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Vanillejoghurt (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Joghurt - Kräuter Dip (12), Kohlrabirohkost, Bio - Wassermelone		