



Montag	Menü 1	Tomatencremesuppe (1, 2, 12, 21) mit Reis (Bio - Fairtrade - Reis) dazu Croutons (1, 2) und Saure Sahne (12)	kcal: 301 F: 8.0	E: 4.5 KH: 54.6
	Menü 2	Kartoffelcremesuppe (12, 21, 22) (Vorsuppe) (Bio - Salzkartoffeln), zwei Eierkuchen (1, 2, 8, 12) mit Apfelmus und Zucker und Zimt	kcal: 441 F: 18.3	E: 13.4 KH: 52.4
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Kohlrabirohkost, Paprikarohkost, Radieschen		
Dienstag	Menü 1	Kartoffel - Möhreng GRATIN (12) (Bio - Kartoffeln) mit Käse überbacken einem Eskorialgemüse (12) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Bohnen, Paprika, Mais) und einer Tomatensauce (1, 2, 21) dazu geröstete Sonnenblumenkerne	kcal: 384 F: 21.9	E: 10.2 KH: 35.1
	Menü 3	Kasseler vom Schweinelachs mit Sauerkraut einer Bratensauce (1, 2, 12, 21) und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 340 F: 7.3	E: 23.7 KH: 42.5
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Erdbeerjoghurt (12) (Bio - Joghurt)		
Mittwoch	Menü 1	Vollkornnudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudeln) mit einer Gorgonzolasauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Champignons) dazu ein Erbsengemüse (12) (Bio - Erbsen)	kcal: 263 F: 11.6	E: 10.1 KH: 28.9
	Menü 2	Falafelbällchen (1, 2) mit einem Blumenkohlcurry (1, 2, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Blumenkohl) mit Vollkornreis (Bio - Fairtrade - Vollkornreis) und einem Joghurdip (12) (Bio - Joghurt)	kcal: 374 F: 10.1	E: 7.7 KH: 63.4
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Äpfel		
Donnerstag	Menü 2	Geflügel - Jägerschnitte (1, 2) mit einem Champignonngemüse (1, 2, 12, 21) und Nudeln (1, 2) (Bio - Spirellies)	kcal: 340 F: 15.3	E: 17.2 KH: 31.3
	Menü 3	Königsberger - Klopse (1, 2) vom Schwein mit einer Kapernsauce (1, 2, 12, 21) dazu Buttermöhren (12) und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 473 F: 22.6	E: 20.3 KH: 44.3
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Waldbeerenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Walsbeeren)		
Freitag	Menü 1	Zwei Eier (8) mit cremigem Blattspinat (1, 2, 12, 21) (Bio - Spinat, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren) und Kartoffelstampf (12) (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 323 F: 16.0	E: 18.6 KH: 24.7
	Menü 2	Bolognese vom Wildlachs (1, 2, 9, 21, 22) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Paprika, Bio - Mais) mit Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 325 F: 4.4	E: 20.9 KH: 48.3
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Bio - Tomatenrohkost, Bio - Birnen		